

Ze sportem w naukę

Prawdopodobnie każda osoba ze społeczności akademickiej Uniwersytetu Gdańskiego zdaje sobie sprawę z tego, że sport to zdrowie. Gdy jednak student, pracownik administracyjny albo wykładowca planuje swój tydzień, często okazuje się, że to właśnie na sport ma najmniej czasu. Z obserwacji, rozmów i dostępnych w przestrzeni publicznej badań wynika, że niemal połowa tych osób wypoczywa biernie, najczęściej przed telewizorem lub komputerem. Na Uniwersytecie Gdańskim na zmianę tych przyzwyczajzeń starają się wpłynąć Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu oraz Akademicki Związek Sportowy, których oferta przyciąga coraz więcej osób studiujących oraz pracujących na naszej uczelni. Skutecznie integrują środowisko i z roku na rok coraz sprawniej popularyzują uprawianie sportu

WYCHOWANIE FIZYCZNE

Obie jednostki ściśle ze sobą współpracują. Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu działa na czterech polach. Pierwszym z nich jest obowiązkowe **wychowanie fizyczne** studentów naszego uniwersytetu: – *Obligatoryjnymi zajęciami z tego zakresu w 2023 roku zostało objętych około siedmiu tysięcy studentów studiów stacjonarnych w ramach trzystu sześćdziesięciu sześciu ogólnorozwojowych grup ćwiczebnych w wymiarze sześćdziesięciu godzin na osobę – opowiada dyrektor CWFIS, dr Jan Patok. – Studenci zapisują się na takie zajęcia poprzez formularz elektroniczny. Do wyboru mają dwadzieścia pięć dyscyplin sportu. Są to między in-*

nymi gry zespołowe, koszykówka, siatkówka, piłka nożna, futsal, samoobrona albo zajęcia dyscypliny indywidualnej, takie jak bieganie, ćwiczenia siłowe, łyżwiarstwo. Studenci i studentki kierunków na Wydziale Oceanografii i Geografii mają w tym pakiecie do zaliczenia dodatkowo trzydzieści godzin żeglarstwa, powinni bowiem posiadać umiejętności związane z odpowiednim zachowaniem się na wodzie, znać się na obsłudze jachtu oraz na budowie jego silnika. To niewątpliwie przydaje się w przyszłej pracy zawodowej. Wszystkie zajęcia wychowania fizycznego, o których mówię, odbywają się w ciągu dwóch semestrów na pierwszym, drugim albo trzecim roku – w zależności od wydziału – mówi dyrektor Patok.



AMP w Lekkiej Atletyce, Poznań 2023



AMP w Żeglarskiej, Wilkaszy 2023

Fot. archiwum AZS UG

Fot. archiwum AZS Warszawa

Opieką CWFIS objęci są również studenci, którzy mają semestralne lub roczne zwolnienie z wychowania fizycznego. W ubiegłym roku 120 osób z takim zaświadczeniem zostało podzielonych na 7 grup, które uczestniczyły w zajęciach z edukacji sportowo-zdrowotnej. Osoba, która prowadzi te zajęcia, doskonale wie, jakie dany student lub studentka ma przeciwwskazania, dzięki czemu może tak dostosować program, aby każdy mógł korzystać z zajęć kompleksowo i rozwijać swoją sprawność.

Warto podkreślić, że CWFIS w ramach wspomnianego wychowania fizycznego i na mocy podpisanej jakiś czas temu umowy współpracuje też z Akademią Sztuk Pięknych w Gdańsku, gdzie prowadzi zajęcia sportowe dla 11 grup zrzeszających ponad 200 studentów tej uczelni.

ZAJĘCIA REHABILITACYJNE

To jednak nie wszystko, 140 osobom UG umożliwił uczęszczanie na **zajęcia rehabilitacyjne** odbywające się w 16 grupach. – *Zajęcia rehabilitacyjne są kolejnym polem aktywności Centrum – mówi dr Patok. – Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu współpracuje w tym zakresie z doktor Justyną Rogowską z Biura ds. Osób z Niepełnosprawnością. Dla*

osób z orzeczeniem o niepełnosprawności zorganizowano trzy weekendowe wyjazdy do ośrodka przygotowań olimpijskich w Cetniewie, obfitujące w warsztaty zajęciowe na różnym poziomie rehabilitacji. Centrum zapewnia ponadto zajęcia na basenie, udostępnia salę rehabilitacyjną i salę odnowy biologicznej. Wszystko po to, aby pomóc w poprawie zdrowia i dzięki zabiegom fizyko- i kinezyoterapeutycznym uaktywnić układ odpornościowy, poprawić sprawność ogólną, umożliwić integrację w grupie oraz w sposób pośredni wpłynąć na lepsze samopoczucie, które tak ważne jest dla efektywniejszego przyswajania wiedzy.

REKREACJA I INTEGRACJA

Na efektywne przyswajanie wiedzy wpływa również kolejna inicjatywa CWFIS. Mowa o **zajęciach rekreacyjnych**. W ich ramach zarówno dla pracowników, jak i dla studentów UG prowadzone są zajęcia siłowe, fitness oraz lekcje tenisa na różnych poziomach zaawansowania.

Wspólnie z Akademickim Związkiem Sportowym UG organizowane są liczne imprezy sportowe, m.in. juwenaliowe Dni Sportu oraz towarzyszący im Bieg o Puchar JM Rektora UG, cieszący się po pan-

demii jeszcze większą popularnością niż wcześniej. Coraz większym zainteresowaniem cieszy się również **bieg po zdrowie wokół oliwskiego kampusu**. Organizowany jest on co roku w maju przez Biuro Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia Uniwersytetu Gdańskiego z okazji **Dnia Bezpieczeństwa Pracy i Ochrony Zdrowia na UG**. Akademicki Związek Sportowy zabezpiecza to wydarzenie od strony sportowej. Ciekawą formą integracji są rozgrywane od lat **mecze absolwentów UG**. Najbliższy odbędzie się niebawem na boisku Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Sopocie. Naprzeciw siebie staną drużyna białych i drużyna niebieskich. Obie reprezentują barwy Uniwersytetu Gdańskiego. W obu przypadkach te barwy z dumą noszą absolwenci uczelni, którzy dziś świetnie sobie radzą w finansach, bankowości, mediach, zarządzają poważnymi firmami, gminami czy kancelariami. Po latach być może niektórzy z nich zostaną słuchaczami Gdańskiego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, którym Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu oferuje zajęcia ruchowe w formie gimnastyki ogólnousprawniającej, stretchingu, pilatesu, jogi i ćwiczeń siłowych.

Zimą zainteresowanym, obecnym studentom oraz pracow-

nikom uczelni proponowane są **obozy narciarskie w Białce Tatrzańskiej**, a latem – **żeglarskie wędrówki po Wielkich Jeziorach Mazurskich**. Centrum nadzoruje również **szkolenia żeglarskie w Yacht Club Rewa**, z których z roku na rok korzysta coraz więcej osób. Warto w tym miejscu nadmienić, że z infrastruktury tego klubu korzystają też studenci, którzy na co dzień przygotowują się do startu w Akademickich Mistrzostwach Polski.

Co ciekawe, pracownicza rekreacja na Uniwersytecie Gdańskim coraz częściej przybiera formę zdrowej rywalizacji, w duchu prawdziwej integracji. W ubiegłym roku CWFIS we współpracy z AZS postanowiło stworzyć **drużynę piłki siatkowej UG**, która wzięła udział w Mistrzostwach Polski Pracowników Szkół Wyższych. Wciąż budowana jest silna reprezentacja. Aktualna składa się przeważnie z pracowników Wydziału Chemii i Wydziału Ekonomicznego. Drużyna czeka na osoby z pozostałych wydziałów.

Pracownicy niemal wszystkich wydziałów i jednostek centralnych oraz studenci zainteresowani są **odpłatnymi zajęciami tenisa**, które organizowane są na kortach UG. Wielu z nich korzysta również z letnich półkolonii dla swoich dzieci, odbywających się pod hasłem **Aktywny Uniwersek**. To świetny sposób na popularyzację sportu wśród najmłodszych.

W chwili, kiedy ten numer „Gazety Uniwersyteckiej” trafił do druku, niektórzy pracownicy oraz studenci UG, a wśród nich być może rodzice uczestników wspomnianych letnich półkolonii, przebywali na **wyjeździe integracyjnym połączonym z nauką jazdy na nartach** w przepięknej miejscowości Pinzolo, położonej we włoskich Dolomitach. Osoby z aktywną legitymacją AZS mia-

ły zagwarantowaną niższą cenę wyjazdu.

LEGITYMACJA AZS UG PRZEPUSTKĄ DO SPORTU AKADEMICKIEGO

Ponieważ Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu ściśle współpracuje z Akademickim Związkiem Sportowym, warto w tym miejscu wrócić do tematu **legitymacji AZS**. Związek zachęca do wstąpienia w swoje szeregi i otrzymania legitymacji również dlatego, że dzięki temu otrzymuje się liczne korzyści. Jest to m.in.:

- przepustka do sekcji sportowych i rekreacyjnych,
- przepustka do udziału w Akademickich Mistrzostwach Polski, Pucharach AZS, Ligach Międzyuczelnianych i w innych imprezach organizowanych przez AZS,
- gwarancja stałych zniżek u partnerów AZS, 10% zniżki na usługi noclegowe i wynajem sprzętu w trzech Centralnych Ośrodkach Sportu Akademickiego (COSA Górki Zachodnie, COSA Wilkasy, COSA Zieleniec),
- całodobowa ochrona na całym świecie z ubezpieczeniem NNW w Grupie PZU na kwotę 7000 zł w przypadku ubezpieczenia STANDARD (koszt legitymacji – 80 zł), na kwotę 25 000 zł w przypadku ubezpieczenia KOMFORT (koszt legitymacji – 120 zł) lub 65 000 zł w przypadku ubezpieczenia SPORT (koszt legitymacji – 1000 zł),
- wersja elektroniczna zapewniająca zdalny i wygodny dostęp do systemu członkowskiego z każdego miejsca na świecie, które posiada dostęp do Wi-Fi,
- 35 000 znajomych, w tym spore grono największych gwiazd światowego sportu.

Istnieją trzy rodzaje legitymacji AZS. Na **ISIC-AZS** decydują się studenci i studentki UG, **ITIC-AZS**

wyrabiają osoby zatrudnione na uczelni, a legitymacja AZS jest dostępna dla pozostałych członków.

Wspomniane legitymacje są niezbędnym elementem dla funkcjonowania **sportu akademickiego**, czyli czwartego obszaru działalności CWFIS oraz AZS. – *W ubiegłym roku niemal pięćset zawodniczek i zawodników trenowało w dwudziestu siedmiu sekcjach sportowych* – opowiada prezes Akademickiego Związku Sportowego UG, Piotr Walczak. – *Dwadzieścia cztery sekcje zrzeszają zawodników regularnie ćwiczących, pozostałe sekcje są sekcjami reprezentacyjnymi, które nie mają stałych zajęć, ale studenci do nich należący reprezentują w zawodach barwy Uniwersytetu Gdańskiego. Do najpopularniejszych, a więc cieszących się największym zainteresowaniem, należą sekcje: żeglarska, lekkiej atletyki, piłki ręcznej, piłki nożnej i siatkowej, a ponadto narciarstwo, futsal oraz wioślarstwo.*

AZS UG jest częścią centralnej organizacji, która działa nieprzerwanie od ponad 110 lat. To chyba najliczniejsza organizacja studencka działająca na polskich uczelniach. Dziś AZS w Polsce liczy ponad 30 000 członków zrzeszonych w 200 klubach i trenujących w ok. 2500 sekcjach sportowych. Jego naczelną ideą jest „zaszczepienie zamiłowania do sportu oraz promocja zdrowego i aktywnego stylu życia”¹.

SUKCESY

W roku akademickim 2022/2023 odbyła się czterdziesta edycja Akademickich Mistrzostw Polski. Łączna suma wyników sportowych studentów trenujących w AZS UG zapewniła uczelni czwarte miejsce w ogólnopolskiej klasyfikacji generalnej. Na 129 startujących w mistrzostwach



AMP w Piłce Ręcznej Kobiet, Opole 2023

Fot. Adrian Drążkowski/AZS Politechnika Opolska



AMP w Futsalu Kobiet, Gdańsk 2023

Fot. archiwum CSA PG

szkół wyższych lepsze były jedynie Politechnika Gdańska, Akademia Górniczo-Hutnicza w Krakowie oraz Uniwersytet Warszawski. Przy czym tylko ta ostatnia uczelnia wyprzedziła Uniwersytet Gdański w klasyfikacji uniwersytetów, w której UG zajął drugie miejsce spośród 19 uczelni. W tym zakresie nieocenione jest wsparcie władz uczelni z prorektorem ds. studentów i jakości kształcenia, prof. Arnoldem Kłonczyńskim na czele, który prowadzi aktywny nadzór nad organizowaniem działalności sportowej na UG oraz czynnie współpracuje z AZS.

We wspomnianych Akademickich Mistrzostwach Polski, poza odniesieniem świetnych sukcesów zespołowych w wielu dyscyplinach [patrz tabela na s. 63], studenci i studentki naszej uczelni zdobyli również liczne medale indywidualne. Największe sukcesy odnieśli zawodnicy i zawodniczki biegów przełajowych, wioślarstwa, karate, sekcji lekkiej atletyki, snowboardu, szermierki i żeglarstwa. Ponownie należy podkreślić, że na ten sukces wpływ ma nie tylko pasja i zaangażowanie młodych sportowców, ale jednocześnie efektywna wiedza oraz motywacja ze strony ich trenerów. W Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu zatrudnionych jest 26 nauczycieli akademickich. Uprawnienia trenerskie posiada-

ją 22 osoby, w tym 4 osoby mają uprawnienia trenerów pierwszej klasy. Nauczyciele Centrum mają łącznie 46 uprawnień instruktorskich z różnych dyscyplin sportu. Wszyscy systematycznie uczestniczą w konferencjach szkoleniowo-metodycznych i licencyjnych, dzięki czemu na bieżąco podnoszą swoje kwalifikacje zawodowe. Każdy nauczyciel ma w CWFIS ściśle określone zadania do wykonania. Centrum zapewnia obiekty i wysokiej klasy sprzęt oraz zabezpiecza m.in. opiekę trenerską w ramach Akademickiego Związku Sportowego.

SEKCJA SPORTOWA A STYPENDIUM

Za powoływanie nowych sekcji sportowych, prowadzenie polityki ich rozwoju, promowanie uczelni poprzez udział w zawodach, turniejach i mistrzostwach w całej Polsce i na świecie oraz likwidację danej sekcji odpowiedzialny jest AZS UG. – *Do pośrednich zadań poszczególnych sekcji należy między innymi reprezentowanie i tym samym promowanie Uniwersytetu Gdańskiego w rozgrywkach akademickich na poziomie województwa pomorskiego, a następnie start w Akademickich Mistrzostwach Polski, które są docelową imprezą* – tłumaczy Piotr Walczak i dodaje: – *Dla wielu sportowców*

jest ona trampoliną do zawodów ogólnopolskich i zagranicznych. Warto wspomnieć, że pracownicy Uniwersytetu Gdańskiego również mogą brać udział we wspomnianych mistrzostwach.

Studenci bardzo często sami zwracają się do AZS UG, gdy chcą wypromować i uprawiać jakiś sport. Muszą wówczas najpierw wypełnić odpowiedni wniosek, potem powoływany jest zarząd sekcji, który zwraca się do CWFIS z prośbą o opiekę trenerską i sponsorską. – *Przyjęliśmy zasadę, że jeśli zbierze się piętnastu studentów chcących uprawiać dany sport, to są przesłanki do powołania sekcji* – opowiada prezes AZS UG. – *Niedawno jeden ze studentów Wydziału Matematyki, Fizyki i Informatyki złożył podpisany przez piętnaście osób wniosek, na podstawie którego niebawem powołana zostanie najmłodsza regularna sekcja w naszym zestawieniu. Będzie to sekcja bokserska. Jestem bardzo ciekawy jej rozwoju. Oczywiście podczas rozpatrywania wniosków pod uwagę brany jest zawsze wykaz dyscyplin sportu, które liczą się w Akademickich Mistrzostwach Polski* – podkreśla.

Student, który zdobędzie medal w AMP, może ubiegać się o **stypendium rektora**. Przyznawane jest ono najlepszym studentom z tytułu wysokich osiągnięć sporto-

wych. Wniosek o nie składa student albo studentka. Osiągnięcia sportowe kwalifikujące do otrzymania stypendium to przede wszystkim zajęcie I, II lub III miejsca w Pucharach Polski AZS, Igrzyskach Studentów Pierwszego Roku, Akademickich Mistrzostwach Polski, mistrzostwach Polski seniorów, mistrzostwach Polski juniorów oraz Integracyjnych Mistrzostwach Polski dla osób z niepełnosprawnością. Ponadto bezdyskusyjnie liczy się również reprezentowanie barw Polski na Akademickich Mistrzostwach Świata, Akademickich Mistrzostwach Europy oraz międzynarodowych uniwersjadach, wystąpienie w rozgrywkach lig państwowych – w najwyższej klasie rozgrywkowej, udział w igrzyskach olimpijskich lub paraolimpijskich lub reprezentowanie naszego kraju i uczelni w mistrzostwach świata albo Europy. Po pozytywnym rozpatrzeniu wniosku i przyznaniu stypendium rektora aktualnie student otrzymuje przez 10 miesięcy 850 zł.

Osoby, które mogą pochwalić się ponadstandardową działalnością w akademickim ruchu sportowym i promują tym samym wizerunek Uniwersytetu Gdańskiego, mogą złożyć wniosek o przyznanie **nagrody rektora**. Uczelnia przyznaje nagrody pierwszego, drugiego oraz trzeciego stopnia, w wysokości odpowiednio 1500, 1000 i 500 zł.

Wróćmy jednak do początku. Na początku swojej przygody z AZS UG studentki i studenci od razu przystępują do zdrowej rywalizacji, która uczy odwagi i pokory. Porażki mają mobilizować, a sukcesy – motywować. Osoby z pierwszego roku z ważną legitymacją AZS rokrocznie biorą udział w ogólnopolskich Igrzyskach Studentów Pierwszego Roku. W ubiegłym roku finał tych zawodów odbył się w Lublinie, a repre-

zentanci UG odnieśli tam sukcesy indywidualne w biegach przełajowych i tenisie stołowym. Kobiące drużyny siatkówki i koszykówki wróciły z Lublina ze srebrnymi medalami. To również pokazuje, że sportowcy na UG od samego początku otoczeni są odpowiednią opieką, a swoją pasję mogą rozwijać, korzystając z optymalnego wsparcia. Dowodem na to jest też fakt, że w ubiegłorocznych wojewódzkich rozgrywkach akademickich, organizowanych przez AZS Organizację Środowiskową w Gdańsku, Uniwersytet Gdański został sklasyfikowany na drugim miejscu, ustępując miejsca jedynie Politechnice Gdańskiej, uczelni dużo starszej, z lepszym na razie zapleczem sportowym. „Na razie”, ponieważ, jak powiemy za chwilę, to wszystko niebawem się zmieni.

WSPÓŁPRACA Z OŚRODKAMI SPORTU I BIZNESEM

Rozwój akademickiego sportu na UG ma przełożenie na współpracę ze znaczącymi trójmiejskimi ośrodkami sportowymi. Dotychczasowa drużyna Trefl II Sopot będzie od marca br. nosiła nazwę Uniwersytet Gdański Trefl Sopot. Władze UG, Trefla Sopot oraz Fundacji Trefl podpisały pod koniec lutego list intencyjny, na mocy którego zobowiązały się do promowania koszykówki w województwie pomorskim i całej Polsce. Dzięki współpracy szkoleniowej powstanie drużyna, która będzie rywalizować w seniorskich rozgrywkach ogólnopolskich. Jej zawodnicy będą reprezentować Uniwersytet Gdański w Akademickich Mistrzostwach Polski. Celem jest szeroko pojęta promocja UG podczas wydarzeń sportowych. – *Należy przypomnieć, że podobne cele miała umowa podpisana z UKS Akademia Siatkówki Trefl Gdańsk w 2021 roku – przypomina Piotr Walczak. – Koszykówka to*

kolejna dyscyplina po futsalu oraz siatkówce, którą chcemy rozwijać szerzej niż tylko w środowisku akademickim. Dzięki takim umowom na Uniwersytecie Gdańskim będą pojawiać się największe talenty wyłonione jeszcze w procesie szkolnym. Głównym celem w każdej z tych dziedzin jest utworzenie drużyny ligowej i dwutorowa kariera zawodniczek i zawodników, czyli nauka połączona ze sportem od szkoły do uzyskania tytułu magistra Uniwersytetu Gdańskiego – tłumaczy prezes.

Zawodnicy i zawodniczki dzięki takim umowom mają możliwość trenowania i jednoczesnego studiowania na najwyższym poziomie. Jak powiedział kilka lat temu, przy okazji podpisywania listu intencyjnego z UG, Adam Miotk, prezes UKS AS Trefl Gdańsk: – *Uniwersytet Gdański pokazuje całemu środowisku sportowemu, że drogą do profesjonalizmu i kluczem do sukcesu sportowego jest nauka. Pracując z młodzieżą, wiem, że w sporcie nieliczni zostają zawodowcami, ale zamiłowanie do sportu może być ich sposobem na życie i ucieczką od problemów. Sportowiec musi mieć plan b i dlatego warto podjąć dwutorowo. Sport przy uczelni daje szerokie perspektywy rozwoju w różnych kierunkach.*

Ośrodki sportowe, które mogłyby nawiązać współpracę z Akademickim Związkiem Sportowym, są starannie weryfikowane. – *Odrzucamy te z zacięciem komercyjnym i propozycje, po których czujemy, że dana jednostka chce się wypromować, wykorzystując markę, którą jest Uniwersytet Gdański. Zawsze starannie rozważamy korzyści. Dzięki ostatniej umowie, na podstawie której powstała drużyna Uniwersytet Gdański Trefl Sopot, i tak naprawdę każdej innej umowie tego rodzaju młodzi ludzie kończący karierę*



AMP w Karate, Warszawa 2023

Fot. archiwum AZS UG



AMP w Ergometrze Wioślarskim, Warszawa 2023

Fot. archiwum AZS Warszawa

w drużynie juniorskiej w liceum będą mogli kontynuować swoją karierę sportową na studiach w barwach swojej drużyny, ale z logo UG na piersi. Weźmy na przykład ostatnią umowę z Treflem. Trefl zabezpiecza swój zespół, który gra w drugiej lidze. Ci chłopcy mogą się u nas rozwijać zarówno sportowo, jak i naukowo. Uniwersytet ze swojej strony oferuje im, podobnie jak każdemu innemu studentowi, członkostwo w klubie AZS, stypendium sportowe oraz indywidualną organizację toku studiów – podkreśla Piotr Walczak. I tak stosunkowo często decydują się na indywidualny tok nauczania żeglarze, którzy np. zimą przygotowują się do mistrzostw w Hiszpanii. Uniwersytet Gdański zaś oferuje **dwutorową ścieżkę kariery studenta-sportowca**. Program jest inicjatywą Ministerstwa Sportu i Turystyki. Dzięki niej możliwe jest elastyczne łączenie nauki akademickiej z karierą sportową.

Co ciekawe, Akademicki Związek Sportowy UG, działając wielotorowo na gruncie promocji sportu, nie unika również współpracy z trójmiejskim środowiskiem biznesowym. – Aktualnie finalizujemy rozmowy z dyrekcją Olivia Centre – opowiada Piotr Walczak. – Integrując lokalne środowisko

naukowo-biznesowe, chcemy promować zdrowy styl życia dzięki biegom po znajdujących się w okolicy ścieżkach Trójmiejskiego Parku Krajobrazowego. Raz w tygodniu jeden z naszych trenerów będzie w wyznaczonym miejscu przygotowywał do takiego biegu zainteresowane osoby z Uniwersytetu Gdańskiego oraz z Olivia Centre. Wyznaczony zostanie termin, na który będzie trzeba się zarejestrować online, potem wybrać grupę zaawansowania. Bieg będzie się odbywał po wyznaczonej trasie, a jego wyniki zebrane zostaną przez system internetowy, który wyłoni zwycięzcę.

Warto wspomnieć, że w rozwijaniu sportu na naszej uczelni i w integracji całego trójmiejskiego środowiska pomagają różne projekty, w których realizację AZS UG włącza się bardzo aktywnie. Jesienią ubiegłego roku przeprowadzono projekt o wdzięcznej nazwie „**Pokolenia gonią LENIA**”. Był on przeznaczony dla każdego: przystąpić do niego mógł zarówno wybitny sportowiec, jak i osoba pragnąca wrócić do sportu po zbyt długim „zaleganiu na kanapie”. Ważne było, aby mieć aktywną legitymację AZS. Ten ogólnopolski, multidyscyplinarny projekt miał na celu pobudzenie Polaków do

aktywności fizycznej. Jego organizatorem była Fundacja Akademickiego Związku Sportowego, partnerem – Ministerstwo Sportu i Turystyki, a partnerem medialnym – portal Pasja AZS. W ramach tej akcji AZS UG organizował zajęcia w takich dyscyplinach, jak piłka nożna i unihokej, które uprawiać można było m.in. w obiektach sportowych AWFIS Gdańsk.

SPORT A NAUKA

Zainteresowanie takimi akcjami oraz generalnie – uprawianiem sportu zmieniła pandemia. – *Niewątpliwie pandemia wyzwoliła w ludziach większą potrzebę dbania o swoje zdrowie* – mówi dyrektor Jan Patok. – *Nie wszyscy uprawiają sport tak często, jak powinni, ale jesteśmy mile zaskoczeni, ponieważ w ciągu kilku ostatnich lat sport naprawdę stał się sposobem na życie wielu młodych ludzi.*

Czy ten sposób na życie, sport w codzienności młodych ludzi, przekłada się na efektywność w nauce? Tu dyrektor Jan Patok również nie ma wątpliwości: – *Większość z osób, które uprawiają sport, jest zdecydowanie bardziej zorganizowana. Nie zapominajmy, że gdy jest się sportowcem, ma się we krwi chęć zwycięstwa.*

Sekcje sportowe Klubu Uczelnianego AZS UG

Sekcja	Trener
Aerobik sportowy	mgr Joanna Kania
Badminton	mgr Tomasz Kuśmierek
Ergometr wioślarski	mgr Jarosław Skibicki
Futsal kobiet/Piłka nożna kobiet	mgr Tomasz Aftański
Futsal mężczyzn/Piłka nożna mężczyzn	mgr Mariusz Kinda, mgr Wojciech Pawicki
Judo kobiet i mężczyzn	mgr Marek Bobkiewicz, mgr Bożena Hinca
Kolarstwo górskie	mgr Andrzej Cieplik
Koszykówka kobiet	mgr Włodzimierz Augustynowicz
Koszykówka mężczyzn	mgr Wojciech Oleszkiewicz
Lekka atletyka kobiet i mężczyzn	mgr Andrzej Cieplik, mgr Jarosław Skibicki
Narciarstwo kobiet i mężczyzn	mgr Jerzy Zarubin
Piłka ręczna kobiet	mgr Krzysztof Kotwicki, dr Jan Patok
Piłka ręczna mężczyzn	mgr Sebastian Suchowicz
Pływanie kobiet i mężczyzn	mgr Bożena Zapolska
Piłka siatkowa kobiet	mgr Adam Miotk
Piłka siatkowa mężczyzn	mgr Edward Pawlun
Snowboard kobiet i mężczyzn	mgr Wojciech Oleszkiewicz
Szachy kobiet i mężczyzn	mgr Jarosław Skibicki
Tenis kobiet i mężczyzn	mgr Hanna Wesołowska-Szprada
Tenis stołowy kobiet i mężczyzn	mgr Iwona Dudzic
Trójbój siłowy kobiet i mężczyzn	mgr Marek Bobkiewicz
Wspinaczka sportowa	mgr Jarosław Skibicki
Żeglarstwo	dr Jan Patok
Sport osób z niepełnosprawnościami kobiet i mężczyzn	mgr Małgorzata Aftańska

Obserwuję sportowców od lat i widzę, że większość z nich jest naprawdę zdyscyplinowana i wytrwała. Moim zdaniem to w jakiś sposób korzystnie przekłada się na oceny. Oni raczej nie mają z nimi problemów. Godzą naukę ze sportem, miksując umiejętności z jednej i drugiej dziedziny. Wytrwałość w sporcie pomaga, gdy ma się ambicje naukowe, a wiedza i konsekwencja w nauce pomagają w osiągnięciu lepszych wyników w sporcie. W każdym wypadku

są wygrani. I nie zapewniają tego najlepsze wyniki w sporcie ani najlepsze oceny w nauce, a zwyczajnie bonus, którym jest późniejsza zaradność w życiu. Właśnie to obserwuję na przestrzeni lat i czuję, że ten miks jest wart naszej pracy.

Kilka akapitów wcześniej pisałam o absolwentach UG, którzy rozgrywają mecze w barwach biało-niebieskich jako prawnicy, dyrektorzy, architekci itd. Oni udowadniają, że sport na uczelni może łączyć na lata. Dowodem na to są również

znane osoby związane z Akademickim Związkiem Sportowym UG. Być może właśnie tu uczyły się one podnosić z porażek, osiągać sukcesy i pewnie iść do przodu. Jednym z takich sportowców jest m.in. wielokrotny medalista Mistrzostw Świata w Żeglarstwie, uczestnik Igrzysk Olimpijskich w Londynie (2012), dawny członek sekcji żeglarskiej – **Piotr Kula**. Jest nim również jedenastokrotny medalista Mistrzostw Świata (w tym cztery złote medale), trzynasto-

Największe sukcesy zespołowe AZS UG w AMP 2022/2023

Dyscyplina	Osiągnięcie
Biegi przełajowe mężczyzn	złoty medal w klasyfikacji generalnej złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Ergometr wioślarski kobiet	złoty medal w klasyfikacji generalnej złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Futsal kobiet	brązowy medal w klasyfikacji generalnej srebrny medal w klasyfikacji uniwersytetów
Futsal mężczyzn	srebrny medal w klasyfikacji uniwersytetów
Jeździectwo	brązowy medal w klasyfikacji generalnej srebrny medal w klasyfikacji uniwersytetów
Karate	brązowy medal w klasyfikacji generalnej złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Kolarstwo górskie	srebrny medal w klasyfikacji uniwersytetów
Koszykówka mężczyzn	złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Lekka atletyka kobiet	złoty medal w klasyfikacji generalnej złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Lekka atletyka mężczyzn	brązowy medal w klasyfikacji uniwersytetów
Narciarstwo kobiet	srebrny medal w klasyfikacji uniwersytetów
Piłka ręczna kobiet	złoty medal w klasyfikacji generalnej złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Piłka siatkowa kobiet	złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Siatkówka plażowa kobiet	brązowy medal w klasyfikacji uniwersytetów
Siatkówka plażowa mężczyzn	srebrny medal w klasyfikacji uniwersytetów
Snowboard kobiet	brązowy medal w klasyfikacji uniwersytetów
Snowboard mężczyzn	brązowy medal w klasyfikacji uniwersytetów
Szermierka	srebrny medal w klasyfikacji generalnej złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów
Tenis mężczyzn	brązowy medal w klasyfikacji uniwersytetów
Tenis stołowy mężczyzn	brązowy medal w klasyfikacji uniwersytetów
Trójbój siłowy kobiet	brązowy medal w klasyfikacji uniwersytetów
Żeglarstwo	brązowy medal w klasyfikacji generalnej złoty medal w klasyfikacji uniwersytetów

krotny medalista Mistrzostw Europy (w tym cztery złote medale) w Żeglarstwie Lodowym, startujący w bojerach **Michał Burczyński**. Zalicza się do nich też zawodniczka sekcji lekkiej atletyki, która w ciągu swojej kariery 68 razy poprawiała rekord Polski, olimpijka z Syd-

ney (2000), Aten (2004), Pekinu (2008) i Londynu (2012), trzykrotna medalistka mistrzostw świata i wicemistrzyni Europy – **Monika Pyrek**. W świat dużej polityki i biznesu weszli zawodnicy sekcji piłki nożnej AZS UG. Są to obecny premier **Donald Tusk**, zastępca

dyrektora Departamentu Edukacji i Sportu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego, **Maciej Kowalczyk**, dyrektor Portu Lotniczego w Gdańsku, **Tomasz Kloskowski**, oraz zawodnik sekcji lekkiej atletyki, europoseł **Janusz Lewandowski**.

Harmonogram cyklicznych wydarzeń organizowanych przez CWFIS oraz AZS UG

Impreza	Data
Obozy narciarskie w Białce Tatrzańskiej	styczeń/luty
Otwarte Mistrzostwa UG w Ergometrze Wioślarskim	marzec
Bieg o Puchar JM Rektora UG	maj
Dni Sportu UG	maj
Kursy tenisa dla pracowników i studentów	maj/czerwiec
AMP w Siatkówce Plażowej	maj/czerwiec
Mazurska Przygoda AZS	lipiec
Aktywny Uniwerek – wakacyjne kursy dla dzieci	lipiec/sierpień
Integracyjne Mistrzostwa Polski w Tenisie Stołowym	listopad/grudzień
Sylwestrowy obóz narciarski	grudzień/styczeń

Centrum Wychowania Fizycznego i Sportu we współpracy z Akademickim Związkiem Sportowym tworzy przestrzeń, która może łączyć się z przyjaźnią, pasją i nauką. – *Naszym celem jest, aby osoby związane z Uniwersytetem Gdańskim mogły wspólnie cieszyć się z wyników sportowych swojej uczelni* – mówi Piotr Walczak. – *Chodzi tu nie tylko o sportowców, ale też o pozostałą część naszej społeczności akademickiej. Chcielibyśmy, aby była ona zwyczajnie dumna z naszych drużyn i doskonale je znała. O taką integrację środowiska będzie łatwiej, gdy wszystkie sekcje UG będą mogły trenować w jednym miejscu. Aktualnie nasze mecze są porzucane po całym Trójmieście. Jeśli wszystko będzie skupione w jednym miejscu, to wierzę, że zrodzi się moda na kibicowanie i większa integracja środowiska.*

NOWE CENTRUM SPORTU UG

W pierwszych dniach marca władze Uniwersytetu Gdańskiego, Centrum Wychowania Fizyczne

go i Sportu oraz Akademickiego Związku Sportowego poznały wykonawcę nowego Centrum Sportu UG. – *W planach są pełnowymiarowa hala sportowa, zaplecze administracyjne, sala fitness, sala rehabilitacyjna oraz siłownia* – mówi dyrektor Jan Patak. – *To pierwszy etap. Wierzę, że w bliższej przyszłości będzie kolejny, który przyniesie nam boisko z prawdziwego zdarzenia oraz otaczającą je bieżnię lekkoatletyczną* – dodaje.

Te zmiany mają szansę przelożyć się na to, że jeszcze więcej studentów UG będzie uprawiało sport, który niewątpliwie daje satysfakcję i poprawia stan zdrowia. Podobno człowiek aktywny fizycznie to człowiek szczęśliwszy, lepiej radzący sobie z codziennymi problemami i nadmiarem obowiązków. Sport relaksuje i pozwala głowie „wejść” na właściwe tory. Zapisując się do jednej z sekcji sportowych AZS-u, często mamy szansę poznać ludzi o takich samych zainteresowaniach. Wspólne wyjazdy, sukcesy, zabawa, spotkania to jest to, co pamięta się

najbardziej. Wspomnienia mają cudowną zdolność naturalnego kodowania niezbędnej wiedzy i zamieniania emocji w obraz, który zostaje na lata. Będą nim raczej wspólna radość ze zdobycia tego medalu albo żarty podczas treningów, a nie sam proces – nieważne jak istotny – uczenia się gramatyki języka łacińskiego czy tajników biologii molekularnej.

Uczelnia, będąc idealnym miejscem do dawania dobrych wzorców, może sprawić, że czas studiów łączący naukę ze sportem stanie się fundamentem, który wzmocni niejednego wybór w dojrzałym życiu. Przecież każde wymagające, ale udane zmagania sportowe, podczas których czujemy, że jest nam ciężko, ale w konsekwencji pokonujemy swoje ograniczenia, pomagają nam w przyszłości. Czasem wracamy do tych chwil myślamy, podczas kolejnych zawodów albo trudnej życiowej sytuacji. I kiedy znowu dajemy radę, zwyczajnie – wygramy siebie. I o to chodzi!

Sylwia Dudkowska-Kafar

¹ <https://azs.pl/kim-jestesmy>