

Rekordowa frekwencja na Adapciaku 2025

Popularny Adapciak, czyli obóz adaptacyjny dla osób przyjętych na pierwszy rok studiów, organizowany od wielu lat przez Parlament Studentów UG pod patronatem władz naszej uczelni, podobnie jak w roku ubiegłym odbył się w dwóch turnusach. Dzięki takiemu rozwiązaniu aż 170 nowo przyjętych studentów mogło zdobywać wiedzę na temat studiów jeszcze przed rozpoczęciem roku akademickiego.

A wszystko to miało miejsce nad malowniczym Jeziolem Borzechowskim Wielkim, w Ośrodku Wypoczynkowym „Jeziornik”



Fot. archiwum CASiD

SZKOLENIA

Oba turnusy Adapciaka odbyły się we wrześniu (w dniach 1–5 oraz 8–12 września). Kluczowymi punktami były na nich szkolenia mające na celu zapoznanie uczestników z realiami dotyczącymi studiowania na Uniwersytecie Gdańskim i przygotowanie ich do jak najpłynniejszego wejścia w nowe środowisko.

Tomasz Neumann, redaktor naczelny „Gazety Uniwersyteckiej”, podczas szkolenia pt. „Niezbędnik studenta UG” przekazał uczestnikom Adapciaka różnorakie informacje dotyczące m.in. struktury Uniwersytetu Gdańskiego, praw

i obowiązków studenta, toku studiów, pomocy materialnej, wymian międzynarodowych i krajowych czy odpowiedzialności dyscyplinarnej. Poruszył też kwestie związane z możliwościami realizowania na uczelni swoich pasji i zainteresowań niezwiązanych z nauką na wybranym kierunku studiów.

Zagadnienia te w trakcie kolejnego szkolenia rozwinęli przedstawiciele Centrum Aktywności Studenckiej i Doktoranckiej: Łukasz Bień (dyrektor Biura CASiD), Kacper Wiśniewski i Mateusz Dynakowski. Przekazali oni uczestnikom obozu szczegółowe informacje na temat działalności Centrum, obejmującej m.in. organizację

konferencji naukowych, szkoleń, warsztatów, imprez integracyjnych, akcji charytatywnych czy kampanii społecznych. Opowiedzieli też o stypendiach, domach studenckich i o historii uczelni, na której uczestnicy Adapciaka spędzą najbliższe lata.

Podczas Adapciaka odbyło się także szkolenie dotyczące sposobów radzenia sobie ze stresem. Poprowadziła je Agnieszka Bień, psychotraumatolog i jednocześnie nasza redakcyjna koleżanka. Szkolenie to było szczególnie cennym doświadczeniem dla osób rozpoczynających nowy etap swojego życia, często z dala od dotychczasowego miejsca zamieszkania.

STUDENCI I DOKTORANCI



Zajęcia integracyjne



Szkolenie prowadzone przez Tomasza Neumanna

Fot. archiwum CASiD

Wiele cennych wskazówek, zwłaszcza dotyczących najbardziej praktycznych spraw związanych ze studiowaniem na konkretnym wydziale czy kierunku, przekazali też uczestnikom obozu studenci starszych lat, stanowiący kadrę organizacyjną Adapciaka.

INTEGRACJA

Organizatorzy Adapciaka zadbali też o „mniej oficjalne” zajęcia, mające na celu jak najlepsze zintegrowanie nowo przyjętych studentów. Były więc cowieczorne imprezy integracyjne, quizy z rozmaitych dziedzin wiedzy, rywalizacja w turniejach paintballa, siatkówki, koszykówki i tenisa stołowego, spływ kajakowy rzeką Wdą, karaoke przy ognisku oraz planszówki.

W tym roku pogoda wyjątkowo sprzyjała uczestnikom obu turnusów Adapciaka. Było ciepło i – poza drobnymi wyjątkami – bezdeszczowo, więc niemal wszyscy chętnie spędzali wolne chwile na świeżym powietrzu, kąpiąc się w jeziorze czy pływając kajakami i rowerami wodnymi.

SPOTKANIA Z WŁADZAMI UCZELNI

Podobnie jak w latach ubiegłych uczestników Adapciaka odwiedzili przedstawiciele władz uczelni, z JM Rektorem, prof. Piotrem Stepnowskim na czele. Powitali oni nowo przyjętych studentów w gronie społeczności akademickiej i wręczyli im pamiątkowe koszulki adapciakowe.

Adapciak kolejny raz okazał się bardzo udany zarówno dla organizatorów, którzy z powodzeniem zrealizowali program wydarzenia, jak i dla uczestników, którzy wrócili do domów zadowoleni z aktywnie spędzonego czasu, zdobytej wiedzy i nawiązania nowych znajomości.

Tomasz Neumann



Turniej paintballa



Turniej siatkówki

Fot. archiwum CASiD